

Think Teeth

ជំហាននៃការណែនាំ



ផ្តល់ឱ្យកូនរបស់អ្នកនូវធ្មេញដែលមានសុខភាពល្អតាំងពីដំបូង។ វាងាយស្រួល!

- ដុសធ្មេញរបស់ទារកថ្មីៗពីរដងក្នុងមួយថ្ងៃ។
ប្រើថ្នាំដុសធ្មេញដែលមានជាតិហ្ស៊ុយអ៊ុយរីតក្នុងបរិមាណតិចតួច។
- នាំកូនរបស់អ្នកទៅជួបទន្តបណ្ឌិតនៅពេលមានអាយុមួយខួប។
បន្តការត្រួតពិនិត្យជាប្រចាំតាមការណែនាំ។
- ការពុកធ្មេញគឺបណ្តាលមកពីបាក់តេរី។
ទារករបស់អ្នកអាច “ចាប់” បាក់តេរីពីអ្នក។
 - រក្សាមាត់ធ្មេញរបស់អ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អ។
 - កុំប្រើប្រាស់ពែង ឬស្លាបព្រារួម។
- ដាក់តែទឹក ទឹកដោះគោ ឬម្សៅទឹកដោះគោទៅក្នុងដប ឬកំប៉ុងទឹកដោះគោ។
- កុំដាក់កូនរបស់អ្នកឱ្យគេងជាមួយដប ឬកំប៉ុងទឹកដោះគោ។
- កម្រិតអាហារសម្រន់មានជាតិផ្អែម និងភេសជ្ជៈដែលមានជាតិស្ករ រួមទាំងទឹកផ្លែឈើផងដែរ។

Medicaid និងកម្មវិធីធានារ៉ាប់រងសុខភាពកុមារ (CHIP) រ៉ាប់រងលើសេវាសុខភាពមាត់ធ្មេញរបស់កុមារ ដូចជាការសម្អាតធ្មេញ ពិនិត្យមាត់ធ្មេញ ការស្នើអុីច ហ្ស៊ុយអ៊ុយរីត ថ្នាំបិទធ្មេញ និងការចាក់បំពេញ។ កូនរបស់អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបាន!

ដើម្បីចុះឈ្មោះកូនរបស់អ្នក សូមទូរស័ព្ទទៅ **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** ឬចូលទៅកាន់ **InsureKidsNow.gov**។ ទទួលបានធានារ៉ាប់រងរួចហើយឬនៅ? ប្រើឧបករណ៍កំណត់ទីតាំងទន្តបណ្ឌិតនៅលើ **InsureKidsNow.gov** ដើម្បីស្វែងរកទន្តបណ្ឌិតដែលនៅជិតអ្នក ហើយទូរស័ព្ទទៅណាត់ជួបទន្តបណ្ឌិតនៅថ្ងៃនេះ។

